

Dementelcoach

telefonische hulp voor de naasten van mensen met dementie

Veel mensen zorgen thuis voor een naaste met dementie. Uit liefde. Ze willen degene waar zij van houden het liefst zo lang mogelijk thuis houden. Zorgen voor iemand met dementie is een zware taak. Daarom is het belangrijk dat mantelzorgers ook goed voor zichzelf zorgen.

Dementelcoach biedt telefonische hulp aan de naasten van mensen met dementie. In tien gesprekken met een vaste coach kunnen zij hun hart luchten, problemen bespreken en adviezen inwinnen. Deze coaches zijn zorgverleners die werken in de psychogeriatric. Daarnaast zijn ze specifiek getraind in de telefonische coaching van mantelzorger. Aan de telefonische coaching van Dementelcoach zijn voor de mantelzorger geen kosten verbonden.

Effecten van de coaching

Uit onderzoek van het VU medisch centrum blijkt dat de ondersteuning van mantelzorgers door Dementelcoach effectief is, in combinatie met dagopvang voor degene met dementie. De belasting en gezondheidsproblemen van de mantelzorgers verminderden zichtbaar. Daarnaast is Dementelcoach winnaar van de Zorgvernieuwingsprijs van Alzheimer Nederland. Het Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen (NUZO) heeft Dementelcoach benoemd als een van de best practices in de ouderenzorg in de provincie Utrecht.

Meer informatie

Zorgt u voor iemand met dementie? En kunt u daarbij wel wat ondersteuning gebruiken? Neem dan contact op met Dementelcoach via info@dementelcoach.nl of 0800-0228077 (gratis). Meer informatie over Dementelcoach is te vinden op www.dementelcoach.nl.