

## **Dementelcoach wint Zorgvernieuwingsprijs Alzheimer Nederland**

**Op maandag 28 november jl. heeft Dementelcoach de zorgvernieuwingsprijs van Alzheimer Nederland gewonnen. Dementelcoach biedt telefonische ondersteuning aan de naasten van mensen met dementie. De prijsuitreiking vond plaats tijdens het Landelijk Congres Moderne Dementiezorg in het NBC in Nieuwegein.**

Alzheimer Nederland heeft de Zorgvernieuwingsprijs in het leven geroepen om bijzondere projecten in de spotlights te zetten en daarmee zorginnovatie te stimuleren. Negen projecten waren genomineerd voor deze prijs. Een zorgpanel, bestaande uit 30 ervaringsdeskundigen, koos met grote meerderheid voor Dementelcoach. Zij waarden de mogelijkheid om mantelzorgers anoniem en vanuit huis professionele ondersteuning te bieden. Dit is van groot belang omdat veel mantelzorgers hun naaste niet graag alleen thuis laten.

Naast Dementelcoach, die de eerste prijs won, viel ook de mantelzorgondersteuning door het Rode Kruis Eindhoven e.o. in de prijzen. Deze projecten worden de komende twee jaar actief omarmd door Alzheimer Nederland.

### **Telefonische ondersteuning van mantelzorgers**

Dementelcoach biedt telefonische hulp aan de naasten van mensen met dementie. In circa tien telefonische sessies krijgen de mantelzorgers ondersteuning en begeleiding van professionals uit de psychogeriatric. Bij een vaste coach kunnen ze hun hart luchten, advies inwinnen en problemen bespreken. Uit onderzoek van het VU medisch centrum blijkt dat deze ondersteuning, in combinatie met dagopvang van de dementerende, de belasting en gezondheidsproblemen van de mantelzorger significant vermindert.

Dementelcoach is landelijk actief. Aan de telefonische coaching van Dementelcoach zijn voor de mantelzorger geen kosten verbonden. Meer informatie over Dementelcoach is te vinden op [www.dementelcoach.nl](http://www.dementelcoach.nl). Mantelzorgers kunnen zich aanmelden via de website of 0800-0228077 (gratis).

### **Veel mantelzorgers zijn overbelast en hebben gezondheidsproblemen**

In Nederland hebben circa 235.000 mensen dementie. Dit aantal zal de komende decennia verdubbelen. 70% van de mensen met dementie woont thuis en wordt verzorgd door een naaste. Deze zorg is intensief en wordt gaandeweg steeds zwaarder. Ruim 80% van de mantelzorgers is overbelast of loopt risico op overbelasting. Dit resulteert ook in fysieke klachten: mantelzorgers gebruiken 3 tot 4x meer medicatie en gaan 4x vaker naar de huisarts. Ook hebben zij een kortere levensverwachting dan leeftijdsgenoten.

### **Noot voor de redactie (niet voor publicatie)**

Heeft u vragen over dit persbericht of over Dementelcoach, neemt u dan contact op met:

Maryanne Telkamp  
Transitiemanager Dementelcoach  
E: [maryanne.telkamp@dementelcoach.nl](mailto:maryanne.telkamp@dementelcoach.nl)  
M: 06 - 43 70 86 52